

女性のための

パーソナルジム×エステサロン

EXTREMITY

エクストリミティ

ダイエット/産後太り

部分痩せ/体質改善

腸活/インナーケア

運動不足解消

ボディメイク

肌質改善/小顔/美肌



最新マシン導入
オーダーメイド痩身

都内でも希少な
最新痩身マシン導入。
体組成分析インボディで
体質を測定し
丁寧なカウンセリングで
体質・お悩み別に
【ラジオ波/キャビ/吸引/EMS】
を組み合わせ効率的に
脂肪燃焼&デトックスします



効果抜群
フェイシャル

次世代HIFUといわれる
サーマルフラクショナル導入店
・direia取り扱い店
・ヒト幹細胞導入
・毛穴レスフェイシャル
・小顔マッサージ
様々なお悩みに合わせて
厳選されたメニューを
ご用意しております



女性トレーナー在籍
パーソナルトレーニング

都内でも珍しい広々とした
清潔感のある空間で
贅沢なトレーニング時間
女性専門トレーナー在籍◎
貴方の目標、運動レベルに
合わせたトレーニング方法を
指導しますので
初心者の方、運動が苦手な方も
大歓迎です♪